

Raimund Joos · Elisabeth Graf · Ludwig Mödl

# 1 000 000 Schritte

*Jakobsweg* *live*



*Eindrücke, Begegnungen, Geschichte und Spiritualität*



**Tontechnik:** Mathias Strobel, er ist Diplom-Journalist und als freier Mitarbeiter des "Bayerischen Rundfunk" tätig. Außerdem wirkt er bei Produktionen für das ZDF und das Bayerische Fernsehen mit.

**Redaktion:** Raimund Joos, Mathias Strobel

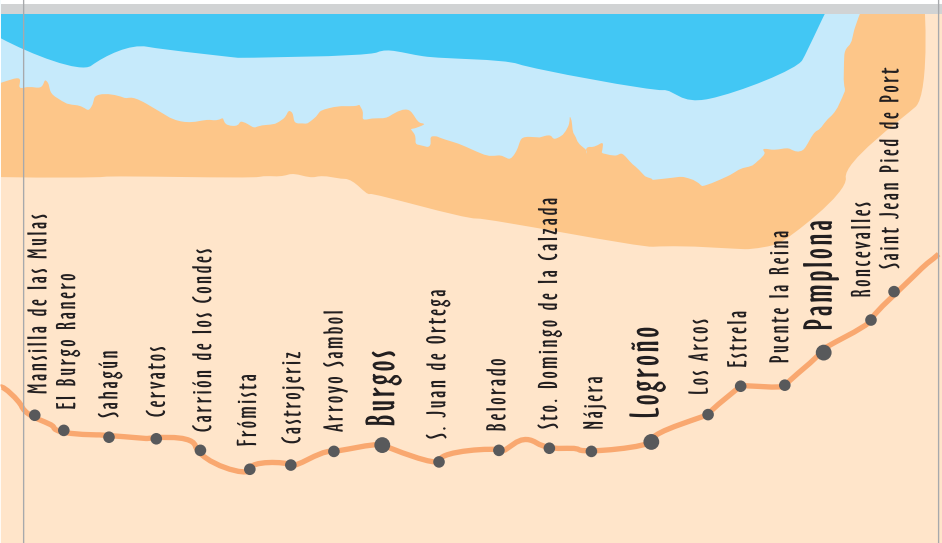
**Fotografie:** Raimund Joos

**Layout:** Eliana De Pellegrin

[www.1000000schritte.de](http://www.1000000schritte.de)

**Quellennachweis:** "La Tierche estampe royal" aus "Camino de Santiago", ensemble für frühe musikaugsburg, Christophorus CHR 74530 - ein Label der MusiContact GmbH, Heidelberg. Die Harfenmusik von Kristen Nogues wurde mit freundlicher Genehmigung der Wundertüte Musikproduktions GmbH verwendet. Dort ist auch die CD "Kernelec" erhältlich, von der die Titelauszüge stammen: Wundertüte, Am Hirtenberg 14, 37136 Bösinghausen, Tel. 05507-846, [www.wundertue-musik.de](http://www.wundertue-musik.de)

**Dank:** In besonderer Weise sei hier der Leitung des Klosters von Roncesvalles und dem Domkapitel der Kathedrale von Santiago de Compostela für die Erlaubnis des Mitschnittes und der Veröffentlichung der hier aufgezeichneten Pilgermessen gedankt. Herrn Bernhard Löhlein von "radio K1", dem Hörfunksender für die Diözese Eichstätt danken wir für die eigens für diesen Zweck durchgeführte Studioaufnahme mit Herrn Prof. Ludwig Mödl. Dem Sänger und Liedermacher "Flakito" ([www.flakito.net](http://www.flakito.net)) sei für die freundliche Erlaubnis des Mitschnittes seines spontanen Liveauftritts in Grañón gedankt.

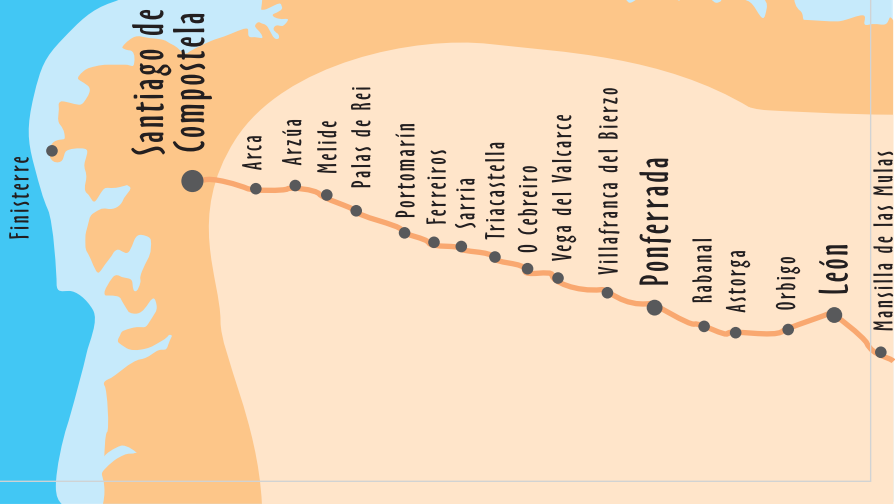


## Autoren, Mitarbeiter und Impressum

**Raimund Joos** ist Autor zahlreicher Reiseführer sowie praktischer und spiritueller Ratgeber zum Jakobsweg. Er ist als Reiseleiter für Wanderreisen auf dem Jakobsweg tätig, und hält auch Seminare und Vorträge zu diesem Thema.  
[www.camino-de-santiago.de](http://www.camino-de-santiago.de)

**Elisabeth Graf** ist Stadt- und Museumsführerin in Eichstätt. Neben Ihrer Tätigkeit als Studien- und Wanderreiseleiterin beim Bayerischen Pilgerbüro hält Sie Vorträge zu geschichtlichen, kunstgeschichtlichen Themen.  
[www.altmuehlthal-fuehrungen.de](http://www.altmuehlthal-fuehrungen.de)

**Ludwig Mödl** war u.a. Professor für Pastoraltheologie und christliche Spiritualität in Luzern, Eichstätt und München. Derzeit ist er in München als Spiritual am Herzoglichen Georgianum und als Universitätsprediger tätig. Darüber hinaus begleitet er Pilgerfahrten.





## Der Aufbruch

1. Pilgerausweis und Packliste -  
Die Vorbereitung (3:48) **E**
2. Die Anreise (2:54) **M E**
3. "An adventure, a challenge" -  
Carol, 50 Jahre, aus Kanada (1:36) **B E**
4. Pilgern (1:19) **S**
5. Die Pilgerreise nach Santiago (7:18) **G**
6. In Saint-Jean angekommen (0:48) **E M**

## Von Saint-Jean-Pied-de-Port nach Roncesvalles

7. Die ersten Schritte -  
Aufbruch in Richtung Pass (3:21) **E**
8. In Orisson - Gedanken am ersten Abend (1:16) **E**
9. "Geschnarcht hat keiner, oder?" -  
Der erste Morgen (0:38) **E**
10. "Nix zu sehn!" - Der Weg über den Pass (0:55) **E**
11. Der Berg (1:46) **S**

## In Roncesvalles

12. Theo, Hospitälero aus Holland (2:06) **B**
13. Alexandra nach dem ersten Tag (2:15) **B**
14. Karl der Große, Roland  
und das Knochenhaus (1:45) **G B**
15. Pilgermesse und Pilgersegen (5:39) **M E**
16. Segen (1:30) **S**

## Von Roncesvalles bis Zubiri

17. Ein neuer Morgen (1:37) **E**
18. Pilgergemeinschaft in der Herberge (2:09) **E B**
19. "Ausbrechen aus der Konsumgesellschaft" -  
Anna aus Dresden (5:07) **B**

## Der Weg nach Pamplona

20. Eine alltägliche Geräuschkulisse (0:55) **E M**
21. Offener, bewusster, friedfertiger -  
Nikola, ein Buddhist (4:35) **B**
22. Dialog der Religionen (2:33) **S**
23. Zwei Wegbegegnungen (1:31) **B**



## In Pamplona

24. Die Pilgerherberge "Casa Paderborn" (1:28) **B**
25. Pilger- und Stadtgeschichte (5:08) **G**
26. Die Kathedrale (5:20) **G**
27. Der Pilger und die Kunst (2:22) **S**
28. Pilgerspeise und ein Becher guter Wein (1:05) **G E**
29. "Ich bin heut' gekrochen" -  
Pilgeranfängerinnen, alkoholisiert (1:32) **B**
30. Hemingway und die Stiere von Pamplona (2:10) **G**
31. Pilger(alb)träume (1:23) **B**
32. Abschied von Pamplona (1:47) **B E M**



## Die Sierra de Perdón

1. Begegnungen am Weg (1:32) E G
2. Wasser (2:48) S
3. Der Weg über den Pass nach Eunate (1:13) E G

## Von Eunate über Puente la Reina nach Estella

4. Eunate - Geschichte und Kunst (2:28) G
5. Ein mystischer Ort (1:13) B
6. Mystische Orte (3:07) S
7. Im Gewitter (1:33) E
8. Puente la Reina (5:35) G

## Estella

9. Ein Regentag (2:22) E
10. Zwischen Königspalast und San Pedro (2:18) G
11. Jose-Maria - Ein Pilgerpriester (6:43) B S
12. San Pedro de la Rua (2:31) G
13. Morgens vor der Herberge (1:51) E

## Der Weg nach Los Arcos

14. Der Weinbrunnen beim Kloster Irache (1:28) E
15. Wein (3:31) S
16. Am Maurenbrunnen (1:59) E
17. "Verrückt schön!" - Schweizer Pilger (1:15) B E
18. Abschied in Los Arcos (2:11) B E

## Unterwegs nach Viana

19. Lied eines italienischen Pilgers (1:40) M
20. "Wir haben keine Sünden" - Zwei Fernwanderer (8:14) B
21. Weiter nach Viana (1:50) E
22. "Die gehen nach Kuba" - Im Kindergarten (3:08) B M
23. Kind Gottes (2:06) S

## Logroño

24. Kalte Getränke und Pilgerstempel (2:18) B
25. Zur Ortsgeschichte (1:28) G E
26. In der Pilgerherberge (1:44) E
27. Sehenswürdigkeiten (1:18) G
28. Der Maurentöter (1:43) G
29. Heiliger Krieg (2:01) S
30. Eine Bischofsstadt (1:02) G

## Aufbruch nach Nájera

31. Moderne Pilgertraditionen (0:45) E
32. Jung, weiblich, dänisch und gut drauf (2:07) B M
33. Pilgerast in Ventosa (1:12) E M
34. "Pilger wer ruft Dich?" - Ein Pilgergedicht (1:29) E





### Von Nájera bis Santo Domingo de la Calzada

1. Nájera: Weg, Ankunft und Abend (3:53) **E B**
2. Aufbruch und Weg nach Santo Domingo de la Calzada (7:22) **M E B**

### Santo Domingo de la Calzada

3. Ortsgeschichte und die Legende vom Hahn (3:55) **G**
4. Besuch beim Hahn (1:10) **E B**
5. Wunderglaube (2:45) **S**
6. Der Kirchturm von Santo Domingo de la Calzada (1:07) **G**

### Grañón

7. Weg und Ankunft (1:47) **E**
8. Das Leben in einer ganz besonderen Herberge (2:21) **E**
9. Agape (1:47) **S**
10. "La hamaca entre dos estrellas" **M**  
Neues Pilgerlied von Flakito (5:22) **E**
11. Nacht, Morgen und Aufbruch (1:16) **E**

### Tosantos

12. Weg nach Tosantos und Ankunft (2:00) **E**
13. Pilgerlied des Herbergsvaters (3:59) **M**
14. Daheim in der Pilgerherberge (5:02) **M E B**

### Der Weg nach San Juan de Ortega

15. Aufbruch und Weg (0:38) **E**
16. Marcel, ein gebrechlicher Pilger aus Belgien (3:39) **B**
17. Leid (3:30) **S**
18. In den Montes de Oca (0:55) **E**
19. Kleine Schnarcherkunde (3:03) **E B**

### San Juan de Ortega

20. Ankunft und Ortsgeschichte (4:53) **G E**
21. Jose-Maria und seine Knoblauchsuppe (7:28) **B E M**

### Weiter nach Burgos

22. Morgen, Aufbruch und Camino (1:42) **E**
23. Der Weg in die Stadt (2:50) **E**





## Burgos

1. Zur Stadtgeschichte und Sehenswertes (6:55) G
2. Vor der Kathedrale (4:54) G
3. In der Kathedrale (7:20) G
4. Eine französische Pilgergruppe (1:14) B M

## Von Burgos nach Castrojeriz

5. Aufbruch in die Meseta (2:26) E B
6. "Ich hätte es so gern gemacht" -  
Eine Buspilgerin (2:45) B
7. Pilgern im Geiste (1:25) S
8. Auf dem schönen Weg nach Castrojeriz (3:23) E M

## Weiter nach Frómista

9. Der Aufstieg auf die Alto de Mostelares (1:22) E
10. Pilgergedanken auf dem Weg (13:20) S E
11. Begegnungen am Pilgerbrunnen (5:06) B
12. Pilgermesse auf dem Felde (5:35) S
13. Pilgerbruder Pater Norbert (5:22) B
14. Pilgern in die "falsche" Richtung (3:11) B
15. Gedanken und Begegnung am Kanal (4:00) E B
16. Frómista und die romanische  
Kirche San Martín (5:30) G



*Von Burgos nach Frómista*



### Der Weg nach Carrión de los Condes

1. Auf der Pilgerautobahn (1:30) E
2. Richtig Pilgern (2:32) E
3. Eine andere Welt - Villacázar de Sirga (3:49) E
4. Haus Gottes (3:06) S
5. Pilgerast in Carrion de las Condes (1:12) E

### Von Carrión de los Condes vorbei an Sahagún...

6. Der innere Weg in die Einsamkeit (3:07) E
7. Meseta pur (2:53) E
8. Die Wüste (3:27) S
9. Pferd und Reiterin in Calzadilla de la Cueva (1:47) B
10. Nach Sahagún und immer weiter (1:21) E
11. Heimat, Herberge und Himmel (1:30) S

### ... und weiter nach León

12. Auf der calzada romana (5:42) E M
13. Platschnass - Ein Regentag (2:28) E B
14. Reinhard, ein Radpilger der schiebt (2:26) B

### León

15. Endlich in León (3:58) G E
16. "Die" gotische Kathedrale (7:01) G E
17. Oliver, Fußpilger, 13 Jahre, allein unterwegs (1:10) B
18. Aufbruch am Morgen (0:59) E
19. San Isidoro (2:38) E G
20. Das Panteon Real (5:14) G
21. San Marcos (2:13) G

### Der Weg nach Hospital de Órbigo und Astorga

22. Eine Radpilgergruppe auf dem Weg (1:58) B E
23. Müde Pilger in Hospital de Órbigo (2:08) E B
24. Pilgeralltag auf dem Weg nach Astorga (3:30) E
25. Astorga (5:58) G
26. Ankunft in Astorga (0:46) E





## Von Astorga nach Rabanal del Camino

1. "Ultreja" - Weiter nach Rabanal del Camino (1:35) **E**
2. "Auf das Herz hören" - Rabanal und das Benediktinerkloster (8:44) **B M**
3. Morgens bei Pilar (1:37) **E B**

## Hinauf zum Cruz de Ferro...

4. Gedanken auf dem Weg zum Cruz de Ferro (2:53) **E**
5. Am Cruz de Ferro (2:18) **E**
6. Steine am Kreuz (1:33) **S**

## ... und weiter bis Ponferrada

7. Tomás, Tempelritter in Manjarín (2:19) **E B**
8. Der Weg nach Ponferrada (4:45) **E**
9. Ponferrada und die Tempelritter (3:28) **G**
10. Ponferrada, gestern und heute (2:09) **G**
11. Abends vor der Herberge (0:31) **E**

## Auf dem Weg nach Villafranca

12. "Lernen glücklich zu sein!" Alex, 18 Jahre, aus den USA (8:00) **B M**
13. Weiter in den Pilgermassen (2:38) **E**
14. Wein und Schnaps in Cacabelos (2:13) **E**

## In Villafranca del Bierzo

15. Ankunft Villafranca (0:43) **E**
16. Villafranca und die Porta de Perdon (1:01) **G**
17. Vergebung (2:41) **S**
18. Das romanische Portal der Puerta del Perdón (1:39) **G**
19. Jesus Jato, Hospitalero und Heiler (4:39) **B**
20. Villafranca, eine fränkische Stadt (2:06) **G**
21. Entschleunigung (3:01) **E**

## Hinauf nach La Faba

22. Auf dem camino duro (2:54) **E**
23. Durch das Tal des Valcarce (1:27) **E**
24. Schwabentest und Abend in La Faba (3:41) **E M**





### Von O Cebreiro...

1. O Cebreiro, Geschichte, Kultur und die Legende vom Kelchwunder (3:57) **G**
2. Begegnungen auf dem Weg zur Kirche (2:47) **B S**
3. Pilgermesse (6:38) **E S M**

### ...über Triacastela...

4. Hinab nach Triacastela (1:11) **E**
5. Pilgertalk zum Thema "Der Weg ist das Ziel" (4:16) **B**
6. Pilgertalk "Der Weg als Lehrer und Heimat" (10:37) **B**

### ...nach Sarria...

7. Weiter durch Galicien (5:13) **E B**
8. In einer Pilgerbar - Babylon war gestern (0:35) **E**
9. Ein kleines Pfingsten (2:00) **S**
10. Durch den Nebel nach Sarria (2:05) **E**

### ...und Portomarin

11. Noch 100 km (1:26) **E B**
12. "... und immer weiter bis Portomarin" (2:31) **E M**
13. Zur Stadtgeschichte (2:08) **G**
14. Die Wehrkirche San Nicolas (3:15) **G**

### Das Ende naht

15. "Voller Vorfreude" - Auf ein Glas mit Hans-Jürgen (3:29) **E B**
16. "Heimweh? Neel!" - Uta und Ute aus Hamburg (0:47) **B**
17. "Ich hab' noch en' Gedanke' gehabt." - Noch mal Hans-Jürgen (3:27) **S B**

### Weiter bis Arca

18. Die romanische Perle Vilar de Donas (5:56) **E G**
19. In San Julian (1:46) **B**
20. "A santiago voy" - Spanisches Pilgerduett (1:01) **M**
21. Weiter über Melide (1:33) **E**
22. "...und die Herberge ist zu!" - In Santa Irene (1:59) **E B**
23. "Nur noch ankommen!" - In Arca (0:57) **E**





## Die Ankunft

1. Der letzte Morgen (2:49) **E B**
2. Labacolla und Monte de Gozo (0:30) **G**
3. Die letzten Schritte (1:41) **E**
4. Ankommen (1:58) **S**
5. Am Ziel (5:12) **E**

## In Santiago angekommen

6. Auf dem Praza do Obradoiro (1:33) **G**
7. Ankunft beim heiligen Jakobus (2:49) **G**
8. Jakobus und die Pilgerreise nach Santiago (1:55) **S**
9. Die Kathedrale, eine Pilgerkirche (1:11) **G**
10. Pilgergottesdienst mit dem  
Gesang "der Nonne" (8:11) **M E**
11. Die Tradition des botafumeiro (1:08) **G**
12. Der botafumeiro live (5:31) **E M**
13. Kunst in der Kathedrale (6:04) **G**
14. Rundgang durch Santiago (3:11) **G**

## Begegnungen und Eindrücke am Ziel

15. "Überglücklich" -  
vor der Kathedrale (3:05) **B E**
16. "Ich bin unheimlich stolz darauf" -  
im Pilgerbüro (3:32) **B E**
17. "Ultreia! Ultreia!" - französische Pilger (1:10) **M B**
18. Auf dem Praza do Obradoiro (1:09) **G**
19. "Ein erhabenes Gefühl" -  
Vor der Kathedrale (1:56) **B M**
20. "Ne' schöne Entspannung" -  
In einer Bar (2:33) **B**

## Finisterre und Abschied

21. Finisterre und ein  
alkoholgetränkter Hut (2:06) **B E**
22. Sonnenuntergang am  
Ende der Welt (6:12) **E S M**
23. Zum Abschied: botafumeiro (4:16) **M**



# 1 000 000 Schritte

## Jakobsweg

### live



Autor Raimund Joos vor  
der Kathedrale in Santiago.

#### Zeichenerklärung

- E:** Beiträge, die hauptsächlich Eindrücke vom Weg schildern. Die Aufnahmen stammen ausschließlich von Dr. Raimund Joos.
- B:** Aufnahmen, in deren Mittelpunkt Begegnungen mit Menschen auf dem Weg stehen.
- G:** Hier geht es in erster Linie um geschichtliche und kulturelle Hintergründe zum Weg. Sprecherin ist ausschließlich Frau Elisabeth Graf.
- S:** Spirituelle Besinnungen zum Weg. Die meisten Beiträge stammen von Herrn Prof. Ludwig Mödl, einige auch von Dr. Raimund Joos.
- M:** Musikalische Beiträge, welche abgesehen von den zwei Kollagen zu Anfang und Ende des Hörbuches ausschließlich live auf dem Weg aufgenommen wurden.

#### Inhalt

- |                                                                                         |                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>CD 1:</b> Der Aufbruch und der Weg von Saint-Jean-Pied-de-Port nach Pamplona (79:52) | <b>CD 5:</b> Von Frómista nach Astorga (74:39)                    |
| <b>CD 2:</b> Von Pamplona nach Nájera (72:83)                                           | <b>CD 6:</b> Von Astorga nach O Cebreiro (68:47)                  |
| <b>CD 3:</b> Von Nájera nach Burgos (72:83)                                             | <b>CD 7:</b> Von O Cebreiro bis vor die Tore von Santiago (69:47) |
| <b>CD 4:</b> Von Burgos nach Frómista (73:57)                                           | <b>CD 8:</b> Santiago und Finisterre (69:57)                      |

